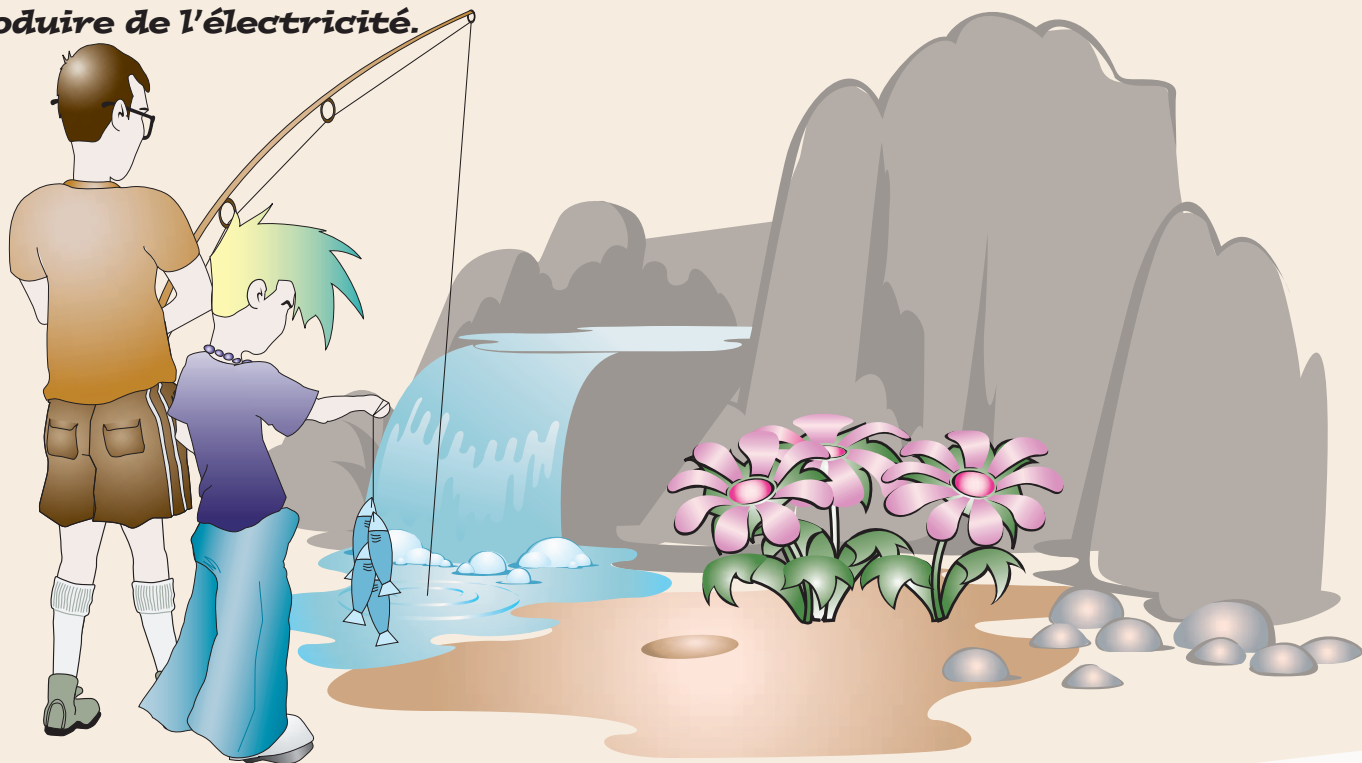
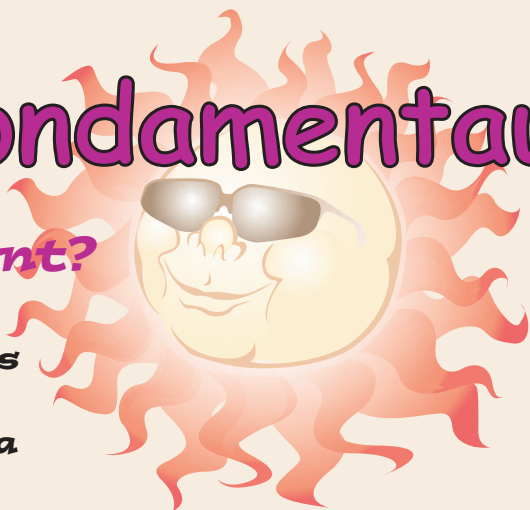


# Le rayonnement - principes fondamentaux

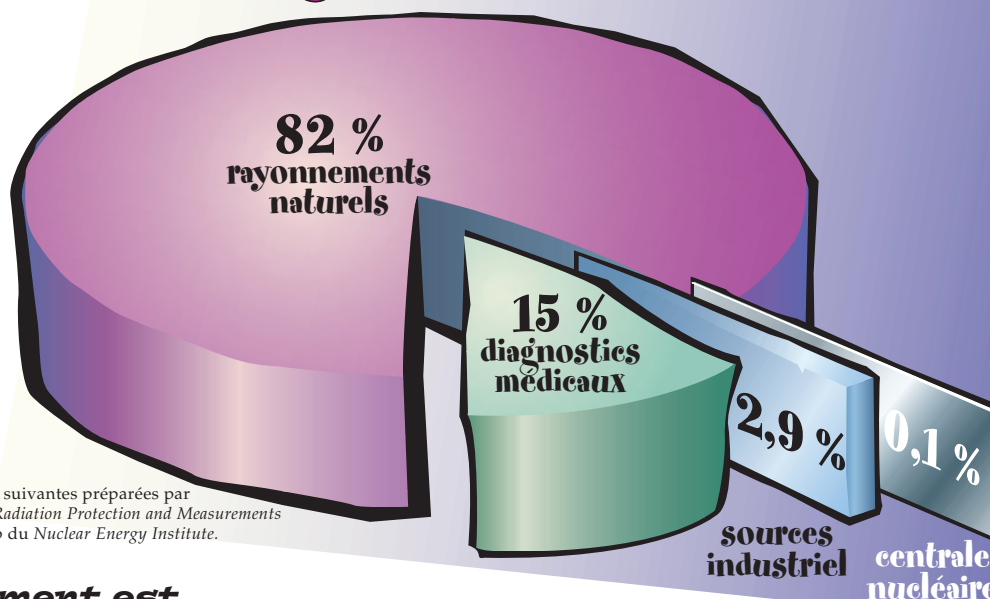
## Qu'est-ce que le rayonnement?

*Le rayonnement est tout simplement l'énergie des atomes qui se déplacent dans l'espace comme des ondes de particules. Il est présent dans la nature. La science a permis à l'humanité de comprendre le rayonnement et de l'utiliser en toute sécurité dans les hôpitaux, les industries et même dans nos maisons. Il sert également à produire de l'électricité.*



*Depuis des générations les êtres humains sont entourés par le «fond de rayonnement» dans l'air, l'eau, l'alimentation, les roches et le sol. L'eau que nous buvons, les aliments que nous consommons, l'air que nous respirons, tous contiennent des éléments radioactifs présents dans la nature. Le rayonnement «cosmique» frappe continuellement la Terre en provenance de l'espace. C'est pour cette raison que nous sommes plus exposés au rayonnement naturel à haute altitude, où l'atmosphère est moins dense, qu'au niveau de la mer. Au cours d'un vol transcontinental les passagers sont exposés à au moins 50 fois le rayonnement qu'ils recevraient s'ils vivaient pendant un an à moins de 30 kilomètres d'une centrale nucléaire.*

# Sources des rayonnements



Les données officielles suivantes préparées par le National Council on Radiation Protection and Measurements figurent sur le site web du Nuclear Energy Institute.

**L**e rayonnement est présent tout autour de nous, mais nous pouvons en gérer les risques. Trois facteurs déterminent le niveau de risque : le blindage (naturel ou artificiel) contre le rayonnement; la distance qui nous sépare de la source et la durée de radioexposition.

Les experts du monde entier conviennent que le dosage ou l'intensité de radioexposition détermine ces risques. Essentiellement, plus la dose est forte et prolongée et plus le risque est grand.



**Saviez-vous que nous sommes tous naturellement radioactifs?**

C'est vrai! Certains aliments que nous consommons et l'eau que nous buvons contiennent des petites quantités de matières radioactives naturelles. Par exemple, les bananes contiennent du potassium 40, minéral important nécessaire à notre organisme. Les noix, l'eau, le lait et une quantité de légumes que nous consommons tous les jours sont d'autres exemples.

Heureusement, les scientifiques en savent plus sur le rayonnement et ses propriétés que sur la plupart des autres agents physiques et chimiques dans notre environnement. En conséquence, des contrôles stricts sont mis en place pour mesurer et contrôler le rayonnement artificiel, et pour limiter le risque pour les personnes et l'environnement. Au Canada, une agence indépendante, la Commission canadienne de sûreté nucléaire (CCSN) réglemente l'énergie et les matières nucléaires pour protéger la santé, la sûreté, la sécurité et l'environnement.

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS, VEUILLEZ COMMUNIQUER AVEC :  
Affaires publiques d'EAEL, 2251, RUE SPEAKMAN, MISSISSAUGA (ONTARIO) CANADA L5K 1B2  
TÉL. : (905) 823-9040 TÉLÉC. : (905) 823-7565  
OU VISITEZ NOTRE SITE WEB À L'ADRESSE [WWW.AECL.CA](http://WWW.AECL.CA)

